

Rallye des LUTINS



**En famille
 avec les enfants dès 3ans,
 participez à une découverte
 nature sous la forme d'un jeu
 associant les adultes
 et les enfants.**

en 1/2 journée :

**Rando facile, conviviale le
 matin ou l'après midi**



INFORMATIONS IMPORTANTES

Nous nous réservons le droit de modifier les activités en fonction des conditions climatiques, des relations entre les participants, des niveaux des circuits et de l'environnement.

Nous sommes en mesure de refuser des personnes qui ne seraient pas correctement équipées.

Pour votre confort pensez au matériel :

- Chaussures de marche ou bottes à neige pour l'hiver ou chaussures montantes, crantées, étanches.

- Sur vêtements chauds et protégeant du vent et de la pluie.
 Protection des extrémités (tête, mains)

- Petit sac à dos 10 à 15 litres pour 1 ou 2 personnes

- Boissons 1,5l et un encas

- Vos médicaments personnels (inscrivez sur un papier la posologie personnelle en cas de risques de crise aiguë)

Les informations ci-dessus ne sont pas exhaustives.

Le départ se fait à l'entrée d'une forêt sur les hauteurs de Gérardmer.

L'Accompagnateur en Montagne propose au groupe un jeu de piste où les enfants et les parents peuvent participer.

D'étapes en étapes, le petit groupe progresse à travers les grands sapins.

Tantôt, il faut récolter des indices, tantôt, résoudre une énigme, ou encore utiliser une carte et une boussole, que de découvertes !!

Avant le retour, et après une telle aventure, une petite pause, tous ensemble, s'impose pour profiter encore du calme de la nature.



Niveau   

Difficulté


150 m



2 h

Distance

2 à 4 km



Mail



Téléphone



Site

**Bureau des Accompagnateurs
 en Montagne de Gérardmer**

www.rando-gerardmer.fr - 06 27 03 64 00



Professionnels de la montagne
 diplômés d'état