



 **ROUTE 7**

 
Velo visavis
Rosselle · Saar · Blies

CIRCUIT DU PLATEAU LORRAIN



Editeurs :





CIRCUIT DU PLATEAU LORRAIN

53 km



25 km (Variante courte)

Départ : Morsbach, Quartier de la Ferme du Guensbach

Sens recommandé : dans le sens inverse des aiguilles d'une montre

Revêtement : stabilisé, variable

Dénivelé : fort

Difficulté : difficile

Paysage : collines et vallées

Enfants : non adapté

S'adresse à : Cyclistes sportifs

Transport publics : Gares SNCF : Béning-Lés-Saint-Avoid, Farschviller, Forbach, Hundling, Sarreguemines

À visiter :

Cocheren - Morsbach : Site gallo-romain du Herapel / Ebring : Chapelle / Ippling : Marais, site classé Natura 2000 / Farschviller : Tour du Cimetière du 12^e siècle / Hoste : Patrimoine bâti, Ligne Maginot Aquatique / Diebling : Etangs / Tenteling : Site du Moulin / Théding : Eglise

Hébergement : Hébergement associatif : Cocheren / Hôtel : Farébersviller

Restauration : Cocheren, Ebring, Farébersviller, Morsbach, Rosbruck

Café/Boulangeries/Snack : Hundling, Nousseviller, Rosbruck, St. Nabor, Théding

Réparation de vélos : Forbach, Giant Store Cycles Silas / Sarreguemines, Saarbike

A ne pas rater : Le paysage typique du plateau lorrain entre forêts verdoyantes et étangs bucoliques

Informations :

• Office de Tourisme du Pays de Forbach, Château Barrabino, Avenue St.-Rémy, 57600 Forbach, +33 (0)3 87 85 02 43, contact@paysdeforbach.com

• Office de Tourisme de la Communauté de Communes de Freyming-Merlebach, 57470 Hombourg-Haut, +33 (0)3 87 90 53 53, otsi.hombourg-haut@wanadoo.fr

TRACÉ, DANS LE SENS INVERSE DES AIGUILLES D'UNE MONTRE :

Morsbach – Rosbruck – Cocheren – Béning-Lés-Saint-Avoid – Farébersviller – Farschviller – Hoste – Loupershouse – Metzging – Hundling – Ippling – Saint Nabor – Nousseviller – Ebring – Folkling – Morsbach

Du « Parking de l'aire du Quartier de Guensbach » à Morsbach, notre balade en direction de Rosbruck longe la rivière Rosselle. C'est en quelque sorte une mise en jambes paisible, ombragée, entre rivière et forêt du Warndt. Après 3 Km, nous arrivons à Rosbruck et franchissons sur notre gauche une digue réalisée pour protéger le vallon d'une éventuelle crue de la Rosselle. En continuant, nous traversons la D603 à hauteur de la station-service, direction le pont passant au-dessus de l'autoroute et Cocheren.

Nous retrouvons la Rosselle jusqu'à un petit pont de bois que l'on emprunte en direction de Béning-Lés-Saint-Avoid. Pas de difficultés majeures jusqu'à présent ! Après la traversée de la D80B, le parcours va se révéler plus sportif. Nous suivons la piste cyclable jusqu'au cœur du village de Farébersviller, puis direction Farschviller. Après avoir longé un petit cours d'eau, nous traversons une passerelle pour accéder au village, où nous traversons une tour ronde datant du XII^{ème} siècle.

En continuant en direction de l'étang, nous passons en forêt par une pente descendante et caillouteuse menant à Hoste, où de paisibles étangs, vestiges de la Ligne Maginot Aquatique, système défensif de retenues d'eau artificielles destiné à inonder la vallée de la Sarre, invitent aujourd'hui à la détente et à la nonchalance. En s'attardant dans le village, nous découvrons un ancien puits à balancier, quelques jolies maisons lorraines, dont certaines sont réhabilitées ou encore celle « restée dans son jus », la « Maison Güth », maison à colombage et son arboretum exceptionnel atte-



Photo : Maison des Arts - Farébersviller (L. Vion)

nant. Nous revenons vers la piste cyclable en direction d'Ellviller et de Loupershouse, puis de son cimetière après lequel nous continuons sur la droite pour traverser la forêt et quelques clairières nous menant à l'Étang de Diebling, où des aires de pique-nique et de jeux invitent à une halte. Reprenons notre parcours entre routes forestières, rurales et lotissements pour longer la voie ferrée jusqu'à Ippling. En arrivant face à l'église, nous suivons le marquage au sol pour continuer sur la piste cyclable et mettons pied à terre en traversant sur le passage protégé.

Nous nous dirigeons, par une belle montée, vers le plateau entre Ippling, Nousseviller, Tenteling et Ebring. Là, un panorama grandiose se dévoile. Dans le centre d'Ebring, village ayant su conserver un certain cachet, nous empruntons la « rue de Folkling », en direction de Forbach, avec rapidement une montée vers le Hérapel, haut-lieu gallo-romain et site naturel d'exception, entre prairies et forêts. Les derniers kilomètres nous menant vers notre point de départ, le parking de l'aire de Guensbach à Morsbach, en pente descendante, sont particulièrement agréables et reposants.

Variante 25 km : nous bifurquons à Farébersviller vers Ebring en tournant à gauche pour passer sous le pont de chemin de fer et attaquons la montée raide qui passe à proximité de la mosquée, après Ebring nous rejoignons le circuit décrit ci-dessus en empruntant la rue de Folkling, direction Forbach.

